

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Opis usługi

Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem w szczególności, w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.

Zgłoszenia od osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych przyjmowane są przez osobę pierwszego kontaktu.

Osoba pierwszego kontaktu udziela podstawowych informacji dotyczących praw osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym informuje o procedurach pomocy, instytucjach wsparcia i działaniu organów ścigania. Ponadto kieruje osoby pokrzywdzone do specjalistów. W ramach pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym udzielane są porady prawne oraz porady psychologiczne i psychiatryczne.

Kto może skorzystać

Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.

Forma zapisu

Telefonicznie lub osobiście w podanych godzinach.

Inne informacje

Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, natomiast w przypadku osób pierwszego kontaktu – również za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.

REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/>

**PONIŻEJ PREZENTOWANY JEST WYKAZ - OKRĘGOWYCH OŚRODKÓW
I PUNKTÓW LOKALNYCH SIECI POMOCY POKRZYWDZONYM
PRZESTĘPSTWEM W PODZIALE NA WOJEWÓDZTWA.**

**PRZY ZGŁOSZENIACH DO OŚRODKÓW NIE OBOWIĄZUJE REJONIZACJA,
A OSOBY POKRZYWDZONE PRZESTĘPSTWEM MOGĄ WYBRAĆ RÓWNIEŻ
OŚRODEK POZA MIEJSCEM ZAMIESZKANIA**

**Jednostka
prowadząca**

adres

dni i godziny dyżurów

telefon

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Stowarzyszenie
„Hojne Serca”
im. Św. Jana Pawła II
(okręgowy ośrodek)

Ostrowiec
Świętokrzyski,
ul. Polna 70

Poniedziałek 12.00 - 20.00
Wtorek 10.00 - 17.00
Środa 10.00 - 17.00
Czwartek 10.00 - 17.00
Piątek 10.00 - 17.00
Sobota 9.00 - 13.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Hojne Serca” im. Św.
Jana Pawła II (lokalny
punkt)

Staszów,
ul. Opatowska 31

Środa 9.00 - 16.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Hojne Serca” im. Św.
Jana Pawła II (lokalny
punkt)

Pińczów,
ul. 3-go Maja 10

Wtorek 9.00 - 16.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Hojne Serca” im. Św.
Jana Pawła II (lokalny
punkt)

Sandomierz,
ul. Dobkiewicza 8A

Poniedziałek 9.00 - 16.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Hojne Serca” im. Św.
Jana Pawła II (lokalny
punkt)

Kazimierza Wielka,
ul. Partyzantów 4

Czwartek 9.00 - 16.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Hojne Serca” im. Św.
Jana Pawła II (lokalny
punkt)

Opatów,
ul. Sienkiewicza 17

Piątek 9.00 - 16.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Hojne Serca” im. Św.
Jana Pawła II (lokalny
punkt)

Busko-Zdrój,
ul. Różana 2

Sobota 9.00 - 14.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (ośrodek okręgowy)	Rzeszów, ul. Fredry 4/57-58	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Dębica, ul. Krótka 4	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Tyczyn, ul. Św. Krzyża 14	Wtorek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Strzyżów, ul. Dąbrowskiego 10	Środa 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Sędziszów Małopolski, ul. Potockich 17	Czwartek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Leżajsk, ul. Kopernika 8	Czwartek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Łańcut, ul. Piłsudskiego 70/26	Piątek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (ośrodek okręgowy)	Przemyśl, ul. Ks. Piotra Skargi 7/1, lok. 33	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 607 244 747, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Orły, ul. Przemyska 1	Czwartek 15.00-19.00	TEL. 607 244 740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Jarosław, ul. 3-go Maja 12	Poniedziałek 15.00-19.00	TEL.607244740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Przeworsk, ul. Plac Mickiewicza 3	Wtorek 15.00-19.00	TEL. 607 259 997, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Lubaczów, ul. Kościuszki 5	Środa 9.00-13.00	TEL. 607 254 067, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (okręgowy ośrodek)	Częstochowa, al. Pokoju 12	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Kłobuck, ul. Skorupki 46	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Konieczpol, Al. Armii Krajowej 2 (Miejski Ośrodek Zdrowia)	Wtorek 9.00 - 15.00 Środa 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Lubliniec, ul. Wąska 3a	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Myszków, ul. Kazimierza Pułaskiego 7 (Budynek MOPS)	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Zawiercie, ul. Piłsudskiego 80 (budynek Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej)	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (okręgowy ośrodek)	Gliwice, ul. Siemińskiego 22	Poniedziałek 10.00 - 18.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 12.00 - 20.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Toszek, ul. Gliwicka 13	Wtorek 10.00 - 12.00 Środa 12.00 - 14.00 Czwartek 10.00 - 12.00 Piątek 13.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 12.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Piekary Śląskie, ul. Wyszyńskiego 6	Wtorek 13.00 - 15.00 Środa 15.00 - 17.00 Czwartek 13.00 - 15.00 Piątek 10.00 - 12.00 Sobota 7.00 - 9.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Tarnowskie Góry, ul. Krakowska 8	Wtorek 7.00 - 9.00 Czwartek 7.00 - 9.00 Piątek 16.00 - 18.00 Sobota 13.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Zabrze, ul. Wolności 191	Wtorek 17.30 - 19.30 Piątek 15.30 - 19.30 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Ruda Śląska, ul. Niedurnego 57	Poniedziałek 18.00 - 20.00 Wtorek od 12.30 - 16.30 Czwartek 16.00 - 20.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (okręgowy ośrodek)	Katowice, ul. Dudy Gracza 6	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Bytom, ul. Woźniaka 78	Poniedziałek 15.30-20.00 Piątek 15.30-20.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Chorzów, ul. B. Chrobrego 17	Poniedziałek 8.00 - 12.00 Środa 8.00 - 12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Siemianowice Śląskie, ul. Stanisława Wyspiańskiego 4	Wtorek 15.30-19.30 Czwartek 8.00-12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Świętochłowice, ul. Ks. Raabego 1	Wtorek 9.00-13.00 Czwartek 9.00-13.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (okręgowy ośrodek)	Sosnowiec, ul. Kościelna 16	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 11.00-18.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 062 781 i 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Będzin, ul. Sączewskiego 27/7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Dąbrowa Górnicza, ul. Św. Królowej Jadwigi 15	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Jaworzno, ul. Rzemieślnicza 7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (okręgowy ośrodek)	Tychy, ul. Barona 30 (lok. 307 i 316)	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 574 091 361, kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Bieruń, ul. Turystyczna 1, I piętro	Poniedziałek 14.00 – 18.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mikołów, ul. Kolejowa 2	Środa 9.00-13.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mysłowice, ul. Mikołowska 4a, III piętro	Piątek 16.00-20.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Pszczyna, ul. Kilińskiego 5a	Czwartek 15.00-19.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna	Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 63	Poniedziałek 8.00 - 18.00 Wtorek 8.00 - 18.00 Środa 8.00 - 15.00	TEL. 95 722 54 40, kom. 507 025 983 dyżur całodobowy
--	--	--	--

(okręgowy ośrodek)		Czwartek 10.00 - 20.00 Piątek 10.00 - 20.00 Sobota 8.00-15.00	7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Sulęcín, ul. M. Skłodowskiej Curie 1	Środa 14.30 - 18.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Strzelce Krajeńskie, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2	Środa 11.00- 15.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Kostrzyn, ul. Jana Pawła II 52	Poniedziałek 14.00-18.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Międzyrzecz, ul. Spokojna 6	Środa 9.30 -13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Słubice, ul. Wojska Polskiego 140	Poniedziałek 9.30 - 13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (okręgowy ośrodek)	Zielona Góra, ul. Stary Rynek 1	Poniedziałek 10.00 - 17.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 695 522 000, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Sulechów, ul. Jana Pawła II 52	Wtorek 13.00 - 17.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Świebodzin, Plac Wolności 18	Poniedziałek 15.00 - 19.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 10 h	Piątek 10.00 - 14.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żary, ul. Wrocławska 5	Środa 9.00 - 13.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 68 470 14 44, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żagań, ul. Śląska 1	Czwartek 14.00 -18.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Nowa Sól, ul. Muzealna 46	Piątek 16.00 - 20.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Wschowa, pl. Kosynierów 1c	Wtorek 14.30 – 18.30	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Caritas Diecezji Siedleckiej (okręgowy ośrodek)	Siedlce, ul. Budowlana 1	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 18.00 Piątek 8.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 13.00	TEL. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Zbuczyn, ul. Siedlecka 1	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 517 232 782, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Węgrów, ul. Piłsudskiego 23	Poniedziałek 10.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 16.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 571 232 788, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Sokołów Podlaski, ul. Lipowa 5	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 571 232 780, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Mińsk Mazowiecki, ul. Graniczna 18	Poniedziałek 13.00 - 17.00 Wtorek 13.00 - 17.00 Środa 16.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 12.00 Piątek 14.00 - 18.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 571 232 795, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Łosice, ul. Narutowicza 2	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 12.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 924, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Pilawa, ul. Wojska Polskiego 16	Poniedziałek 11.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 876, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (okręgowy ośrodek)	Warszawa Śródmieście, Aleja Solidarności 117 lok. 212 (II piętro)	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 15.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Mokotów, ul. Grażyny 15 lok. 304	Wtorek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Ochota, ul. Korotyńskiego 13	Piątek 8.00-12.00	TEL. 22 824 25 01, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Żoliborz, ul. Gen. Zajączka 30 lok.6	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Targówek, ul. Kondratowicza 37/927	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 729963171, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa - Białołęka, ul. Van Gogha 9b/14a	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 606733230, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa - Praga Północ, ul. Knyszyńska 1	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 536 388 949, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Wojska Polskiego 29/20	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 600 110 483, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Legionowo, ul. Piłsudskiego 33/402	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 669 134 666, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej”	Marki ul. Duża 5d/21	Wtorek 12.00-14.00	TEL. 508 932 919, kom. 729 970 731

(lokalny punkt)		Czwartek 12.00-14.00	dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Praga Południe, ul. Międzynarodowa 68 lok.22	Poniedziałek 10.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 10.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Józefów (powiat otwocki), ul. Wyszyńskiego 6a lok. 2a	Poniedziałek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wawer, ul. Patriotów 309 lok.14	Wtorek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wesoła, ul. Brata Alberta 2B lok. 5	Środa 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Rembertów, ul. Chełmżyńska 10B lok. 6	Czwartek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (okręgowy ośrodek)	Ostrołęka, ul. Generała Fieldorfa Nila 9	Poniedziałek 10.00-17.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 10.00-17.00 Piątek 11.00-18.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Przasnysz, ul. Piłsudskiego 75	Poniedziałek 10.00-14.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Maków, ul. Zachodnia 33	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Pułtusk, ul. Mickiewicza 36B	Środa 14.00-18.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079

punkt)			dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Wyszków, ul. Generała Józefa Sowińskiego 66	Środa 12.00-16.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Ostrów Mazowiecka, ul. Broniewskiego 56A	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Myszyniec (Powiat ostrołęcki), ul. Pawłowskiego 17	Piątek 14.00-18.00	TEL. 519 758 436, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (okręgowy ośrodek)	Parczew, ul. Kolejowa 1	Poniedziałek 08.00-20.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 08.00-18.00 Piątek 08.00-18.00 Sobota 08.00-15.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Międzyrzec Podlaskim (powiat białski), ul. Piłsudskiego 6	Czwartek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Biała Podlaska, ul. Warszawska 15	Poniedziałek 08.00-16.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 12.00-20.00 Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Chełm, ul. Pocztowa 42/3	Wtorek 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Radzyń Podlaski, ul. Warszawska 32	Wtorek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania	Łuków, ul. Kardynała Stefana	Poniedziałek 16.00-20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy

Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Wyszyńskiego 45	Środa 16.00-20.00	7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Ryki, ul. Żytnia 8	Wtorek 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Włodawa, ul. Kościelna 7	Środa. 8.00-12.00 Piątek. 14.00-18.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Rejowiec Fabryczny, ul. Mickiewicza 3	Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Lubartów, ul. Cmentarna 10	Poniedziałek 08.00 – 15.00 Czwartek 08.00-15.00 Piątek 14.00 – 20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (okręgowy ośrodek)	Lublin, ul. Bernardyńska 5	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 19.00 Środa 8.00 - 19.00 Czwartek 8.00 - 19.00 Piątek 8.00 - 19.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 815343887, 782515474, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Puławy, ul. Słowackiego 32	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 601561250, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Kraśnik, ul. Oboźna 2A	Wtorek 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Opole Lubelskie, ul. Lubelska 4 (Budynek Urzędu Miasta)	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Bychawa, ul. Piłsudskiego 34	Środa 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Łęczna, Pl. Kościuszki 22	Piątek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Świdnik, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 32	Środa 12.00-16.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (okręgowy ośrodek)	Zamość, ul. Partyzantów 5	Poniedziałek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Wtorek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Środa 08.00-11.00 oraz 16.00-20.00 Czwartek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Piątek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Sobota 09.00-13.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Zwierzyniec, ul. Rynek 1	Wtorek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Janów Lubelski, ul. Jana Pawła II 25	Poniedziałek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Krasnystaw, ul. Okrzei 4/5	Czwartek 15.00- 20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Hrubieszów, ul. 3-go Maja 37	Środa 15.00-20.00 Piątek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Tomaszów Lubelski, ul. Rynek 3	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Integracji Rodzin
PRZYSTAŃ (lokalny
punkt)

Biłgoraj, ul. Lubelska
16

Środa 15.00-20.00

TEL. 885 558 896
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(okręgowy
ośrodek)

Łódź,
ul. Zgierska 40

Poniedziałek 10.00- 18.00
Wtorek 13.00-20.00
Środa 9.00-17.00
Czwartek 8.00-15.00
Piątek 9.00 -17.00
Sobota 10.00-14.00

kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Koluszki,
ul. 11-go Listopada
41 nr 5

Poniedziałek 9.00 - 17.00
Wtorek 9.00 - 17.00
Środa 9.00 - 17.00
Czwartek 9.00 - 17.00
Piątek 9.00 - 17.00

TEL. 533 328 193,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Pabianice,
ul. Moniuszki 15

Poniedziałek 9.00 - 17.00
Wtorek 9.00 - 17.00
Środa 9.00 - 17.00
Czwartek 9.00 - 17.00
Piątek 9.00 - 17.00

TEL. 533 328 194,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Łęczyca,
ul. Poznańska 27

Poniedziałek 11.00-19.00
Wtorek 8.00 - 16.00
Środa 8.00 - 16.00
Czwartek 8.00 - 16.00
Piątek 8.00 - 16.00

TEL. 533 328 198,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Kutno,
ul. Narutowicza 8

Poniedziałek 13.00-20.00
Wtorek 9.00 - 16.00
Środa 9.00 - 16.00
Czwartek 9.00 - 16.00
Piątek 8.00-16.00
Sobota 10.00-14.00

TEL. 533 328 196,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Zgierz,
ul. Aleksandrowska 7

Poniedziałek 9.00 -17.00
Wtorek 9.00 -17.00
Środa 9.00 -16.00
Czwartek 10.00 -18.00
Piątek 9.00 -18.00

TEL. 533 328 197,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Polskie
Stowarzyszenie
Pedagogów
i Psychologów
„Macierz”
(okręgowe ośrodki)

Piotrków
Trybunalski
ul. Słowackiego 13

Poniedziałek 8.00-15.00
Wtorek 13.00-20.00
Środa 13.00-20.00
Czwartek 8.00-15.00
Piątek 8.00-15.00
Sobota 8.00-12.00

TEL. 791 669 566,
kom. 791 667 366
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Radomsko, ul. Kościuszki 12a	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00	TEL. 791 662 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Sulejów, ul. Targowa 20	Wtorek 13.00-20.00	TEL. 791 664 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Bełchatów, Al. Ks. Kard. Wyszyńskiego 42	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 i/lub Sobota 8.00-12.00	TEL. 791 665 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Opoczno, ul. Biernackiego 3	Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 795 667 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 64/66	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 792 664 266, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (okręgowy ośrodek)	Zduńska Wola, ul. Łaska 88	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Poddębice, Plac Kościuszki 15/3	Środa 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieruszów, ul. Rynek 8/9	Wtorek 8.00 - 12.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieluń, ul. Śląska 23	Wtorek 14.00 - 18.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Pajęczno, ul. 1-go Maja 13/15	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Łask, Plac 11 Listopada 27	Czwartek 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Sieradz, ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego 3	Piątek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

